Programma van de lezing:

We gaan dieper in op het enigste contactpunt tussen ons lichaam en de grond = de voet!

* Foot to core sequence via short foot.
* Diepgaande functionele anatomie & biomechanica van de voet & enkel.
* Geavanceerde biomechanica van de grote teen het en het metatarsaal gewricht
* Open & gesloten keten assessments direct toepasbaar op je klanten.
* Voetfuncties & myofasciale lijnen.
* Correctieve behandelstrategiën met oefentherapie
* Evolutie van de voet
* Schoeisel assessment